

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ**  
**государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение**  
**«Ставропольский строительный техникум»**

**Цикловая комиссия естественно - математических дисциплин**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**  
**по дисциплине «МАТЕМАТИКА»**  
**на тему «Решение тригонометрических уравнений и неравенств»**

для студентов очной и заочной форм обучения специальностей:

- 07.02.01 Архитектура
- 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений;
- 08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов;
- 08.02.07 Монтаж и эксплуатация внутренних сантехнических устройств, кондиционирования воздуха и вентиляции;
- 08.02.08 Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения
- 21.02.05 Земельно-имущественные отношения;
- 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учёт;

**Ставрополь, 2021**


## РАССМОТРЕНО

на заседании цикловой комиссии  
естественно-математических дисциплин

Протокол № 7

« 02 » феврале 2021 г.

Председатель цикловой комиссии

 / Н.Б.Берлова/

## РЕКОМЕНДОВАНО

Методическим советом

ГБПОУ ССТ

Протокол № 7

« 16 » 02 2021 г.

## СОГЛАСОВАНО

Л.В. Белоусова,

заместитель директора по учебно-  
методической работе и качеству

« 01 » 02 2021 г.



## Рецензент:

Л.В.Печалова, кандидат исторических наук,  
методист ЦМК и МР.

« 01 » 02 2021 г.



## Разработчик:

Величко Т.Д.

преподаватель математики, Почетный работник СПО РФ

« 01 » 02 2021 г.



Данная учебно-методическая разработка составлена с учетом рабочей программы по дисциплине «Математика», предназначена для студентов первого курса очной и заочной формы обучения.

Предполагаемое методическое пособие ставит своей целью оказание помощи студентам в процессе изучения темы: «Решение тригонометрических уравнений и неравенств» Устные и письменные тренировочные упражнения способствуют лучшему усвоению темы, задания прикладного характера, способствуют изучению, как пользоваться математической терминологией и символикой, а так же самостоятельно изучать учебный материал.

Теоретические тезисы позволяют выделить главное, помогают изучить большой по объему материал за более короткий промежуток времени.

Упражнения, входящие в пособие, разнообразны по форме, содержанию и степени сложности.

## Содержание

1. Основные тригонометрические формулы.....	5
2. Теоретические тезисы.....	6
3. Тесты.....	16
4. Учебная серия.....	24
5. Динамичные блоки.....	25
6. Самостоятельная работа.....	26
7. Литература.....	27

## Теоретические тезисы

*Теория без практики мертва или бесплодна:  
практика без теории невозможна или пагубна.  
Для теории нужны знания, для практики, сверх всего, - и умение.*  
А.Н. Крылов

### 1. Основные тригонометрические формулы:

1.  $\sin^2 \alpha + \cos^2 \alpha = 1$
2.  $\operatorname{tg} \alpha = \frac{\sin \alpha}{\cos \alpha}$
3.  $\operatorname{ctg} \alpha = \frac{\cos \alpha}{\sin \alpha}$
4.  $1 + \operatorname{tg}^2 \alpha = \frac{1}{\cos^2 \alpha}$
5.  $1 + \operatorname{ctg}^2 \alpha = \frac{1}{\sin^2 \alpha}$
6.  $\operatorname{tg} \alpha \cdot \operatorname{ctg} \alpha = 1$
7.  $\cos(\alpha \pm \beta) = \cos \alpha \cos \beta \mp \sin \alpha \sin \beta$
8.  $\sin(\alpha \pm \beta) = \sin \alpha \cos \beta \pm \sin \beta \cos \alpha$
9.  $\operatorname{tg}(\alpha \pm \beta) = \frac{\operatorname{tg} \alpha \pm \operatorname{tg} \beta}{1 \mp \operatorname{tg} \alpha \operatorname{tg} \beta}$
10.  $\cos 2\alpha = \cos^2 \alpha - \sin^2 \alpha = 2 \cos^2 \alpha - 1 = 1 - 2 \sin^2 \alpha$
11.  $\sin 2\alpha = 2 \sin \alpha \cos \alpha$
12.  $\operatorname{tg} 2\alpha = \frac{2 \operatorname{tg} \alpha}{1 - \operatorname{tg}^2 \alpha}$
13.  $\sin^2 \alpha = \frac{1 - \cos 2\alpha}{2}$
14.  $\cos^2 \alpha = \frac{1 + \cos 2\alpha}{2}$
15.  $\operatorname{tg}^2 \alpha = \frac{1 - \cos 2\alpha}{1 + \cos 2\alpha}$
16.  $\sin \alpha + \sin \beta = 2 \sin \frac{\alpha + \beta}{2} \cdot \cos \frac{\alpha - \beta}{2}$
17.  $\sin \alpha - \sin \beta = 2 \sin \frac{\alpha - \beta}{2} \cdot \cos \frac{\alpha + \beta}{2}$
18.  $\cos \alpha + \cos \beta = 2 \cos \frac{\alpha + \beta}{2} \cdot \cos \frac{\alpha - \beta}{2}$
19.  $\cos \alpha - \cos \beta = -2 \sin \frac{\alpha + \beta}{2} \cdot \sin \frac{\alpha - \beta}{2}$

## 2. Теоретические тезисы.

### 2.1 Обратные тригонометрические функции.

Арккосинусом числа  $a \in [-1; 1]$  называется такое число  $\alpha \in [0; \pi]$ , косинус которого равен  $a$ .

$$\arccos a = \alpha, \text{ если } \cos \alpha = a, \text{ и } 0 \leq \alpha \leq \pi$$

$$\arccos(-a) = \pi - \arccos a$$

Арктангенсом числа  $a \in \mathbb{R}$ , называется такое число  $\alpha \in \left(-\frac{\pi}{2}; \frac{\pi}{2}\right)$  тангенс которого равен  $a$ .

$$\operatorname{arctg} a = \alpha, \text{ если } \operatorname{tg} \alpha = a \text{ и } -\frac{\pi}{2} < \alpha < \frac{\pi}{2}$$

$$\operatorname{arctg}(-a) = -\operatorname{arctg} a$$

Арксинусом числа  $a \in [-1; 1]$  называется такое число  $\alpha \in \left[-\frac{\pi}{2}; \frac{\pi}{2}\right]$ , синус которого равен  $a$

$$\arcsin a = \alpha, \text{ если } \sin \alpha = a \text{ и } -\frac{\pi}{2} \leq \alpha \leq \frac{\pi}{2}$$

$$\arcsin(-a) = -\arcsin a$$

### 2.2 Формулы для решения уравнений.

1. Все корни уравнения  $\cos x = a$ , где  $|a| \leq 1$ , выражаются формулой

$$x = \pm \arccos a + 2\pi n, \quad n \in \mathbb{Z}$$

#### Особые решения

$\cos x = 0$	$x = \frac{\pi}{2} + \pi n, \quad n \in \mathbb{Z}$
$\cos x = 1$	$x = 2\pi n, \quad n \in \mathbb{Z}$

$\cos x = -1$	$x = \pi + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$
---------------	--------------------------------------

2. Все корни уравнения  $\sin x = a$ , где  $|a| \leq 1$ , выражаются формулой

$x = (-1)^n \arcsin a + \pi n, n \in \mathbb{Z}$
--

### Особые решения

$\sin x = 0$	$x = \pi n, n \in \mathbb{Z}$
$\sin x = 1$	$x = \frac{\pi}{2} + 2\pi m, m \in \mathbb{Z}$
$\sin x = -1$	$x = -\frac{\pi}{2} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$

Все корни уравнения  $\operatorname{tg} x = a$ , где  $a \in \mathbb{R}$ , выражаются формулой

$x = \operatorname{arctg} a + \pi n, n \in \mathbb{Z}$
--

### 2.3 Простейшие тригонометрические уравнения

К простейшим уравнениям сводятся другие тригонометрические уравнения. Для решения большинства таких уравнений требуется применение формул преобразований тригонометрических выражений. Рассмотрим некоторые примеры решения тригонометрических уравнений.

Если данное тригонометрическое уравнение содержит только одну тригонометрическую функцию, решите это уравнение как основное тригонометрическое уравнение. Если данное уравнение включает две или более тригонометрические функции, то существуют методы решения такого уравнения, в зависимости от возможности его преобразования.

**Уравнение вида  $\sin x = a$**

Рассмотрим уравнение вида  $\sin x = a$ .

Так как  $-1 \leq \sin x \leq 1$ , то уравнение  $\sin x = a$  при  $a < -1$  и  $a > 1$  не имеет решений.

Период синуса равен  $2\pi$ , поэтому достаточно найти все решения этого уравнения на любом отрезке длины  $2\pi$ . Из рисунка видно что, что на отрезке  $\left[-\frac{\pi}{2}, \frac{\pi}{2}\right]$  синус возрастает и принимает каждое свое значение один

раз. Следовательно, на этом отрезке  $x = \arcsin a$ . На отрезке  $\left[\frac{\pi}{2}, \frac{3\pi}{2}\right]$  синус убывает и принимает каждое свое значение тоже один раз. Чтобы найти решение на этом отрезке, вспомним что  $\sin x = \sin(\pi - x)$ . Если  $x \in \left[\frac{\pi}{2}, \frac{3\pi}{2}\right]$ , то

$(\pi - x) \in \left[-\frac{\pi}{2}, \frac{\pi}{2}\right]$ , и поэтому решением уравнения  $\sin(\pi - x) = a$  на отрезке  $\left[\frac{\pi}{2}, \frac{3\pi}{2}\right]$  будет  $\pi - x = \arcsin a$ .

Для получения всех решений уравнения  $\sin x = a$  к каждому из двух полученных решений прибавим числа вида  $2\pi k$ , где  $k \in \mathbb{Z}$ . Следовательно,

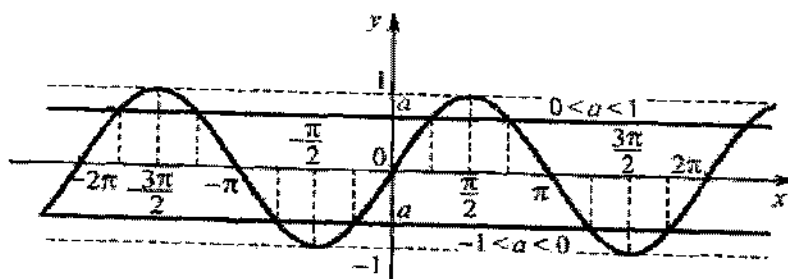
$$x = \arcsin a + 2\pi k, \quad (1)$$

$$x = \pi - \arcsin a + 2\pi k. \quad (2)$$

Обе серии решений можно объединить:

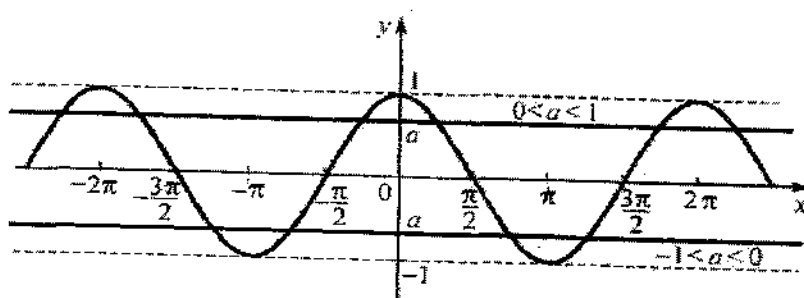
$$x = (-1)^k \arcsin a + \pi k, \quad k \in \mathbb{Z} \quad (3)$$

$k$  называют параметром, при  $k$  четном получается формула (1), при  $k$  нечетном получается формула (2)



### Уравнение вида: $\cos x = a$

Рассмотрим уравнение  $\cos x = a$ . При  $a < -1$  и  $a > 1$  уравнение  $\cos x = a$  не имеет решений, так как  $-1 \leq \cos x \leq 1$ .



Так как период косинуса равен  $2\pi$ , то при  $|a| < 1$  для нахождения всех решений достаточно рассмотреть отрезок длины  $2\pi$ . Удобнее всего выбрать отрезок  $[-\pi, \pi]$ . Очевидно, что уравнение  $\cos x = a$  на отрезке  $[0, \pi]$  имеет решение  $x = \arccos a$ , а на отрезке  $[-\pi, 0]$  - решение  $x = -\arccos a$ , так как функция косинус четная. Таким образом на отрезке  $[-\pi, \pi]$  уравнение  $\cos x = a$  имеет решения

$$x = \pm \arccos a.$$

Чтобы записать все решения уравнения необходимо, учитывая периодичность косинуса, прибавить к каждому из найденных значений по  $2\pi k$ , где  $k \in \mathbb{Z}$ . В итоге получим бесконечное множество решений

$$x = \pm \arccos a + 2\pi k, \quad k \in Z.$$

**Уравнения вида:**  $\operatorname{tg} x = a, \operatorname{ctg} x = a$

Так как период тангенса равен  $\pi$ , то для того чтобы найти все решения уравнения  $\operatorname{tg} x = a$ , достаточно найти все его решения на любом отрезке длины  $\pi$ . По определению арктангенса решение уравнения на промежутке  $\left(-\frac{\pi}{2}; \frac{\pi}{2}\right)$  есть  $\operatorname{arctg} a$ .

Для того чтобы получить все решения уравнения нужно к решению, полученному на отрезке длины  $\pi$ , прибавить  $\pi k, k \in Z$ . Следовательно,

$$x = \operatorname{arctg} a + \pi k, \quad k \in Z$$

И решение уравнения  $\operatorname{ctg} x = a$

$$x = \operatorname{arccctg} a + \pi k, \quad k \in Z$$

### Сводная таблица решения простейших тригонометрических уравнений

Уравнение	Общее решение	Частные случаи		
		$a = -1$	$a = 0$	$a = 1$
$\sin x = a,  a  \leq 1$	$x = (-1)^k \arcsin a + \pi k, k \in Z$	$x = -\frac{\pi}{2} + 2\pi k, k \in Z$	$x = \pi k, k \in Z$	$x = \frac{\pi}{2} + 2\pi k, k \in Z$
$\cos x = a,  a  \leq 1$	$x = \pm \arccos a + 2\pi k, k \in Z$	$x = \pi + 2\pi k, k \in Z$	$x = \frac{\pi}{2} + \pi k, k \in Z$	$x = 2\pi k, k \in Z$
$\operatorname{tg} x = a$	$x = \operatorname{arctg} a + \pi k, k \in Z$	$x = -\frac{\pi}{4} + \pi k, k \in Z$	$x = \pi k, k \in Z$	$x = \frac{\pi}{4} + \pi k, k \in Z$
$\operatorname{ctg} x = a$	$x = \operatorname{arccctg} a + \pi k, k \in Z$	$x = \frac{3\pi}{4} + \pi k, k \in Z$	$x = \frac{\pi}{2} + \pi k, k \in Z$	$x = \frac{\pi}{4} + \pi k, k \in Z$

## 2.4 Виды преобразований

1. Уравнения вида  $\alpha \sin x + \beta \cos x = 0$

$\sin x$  и  $\cos x$  не могут одновременно равняться нулю, так как они связаны равенством

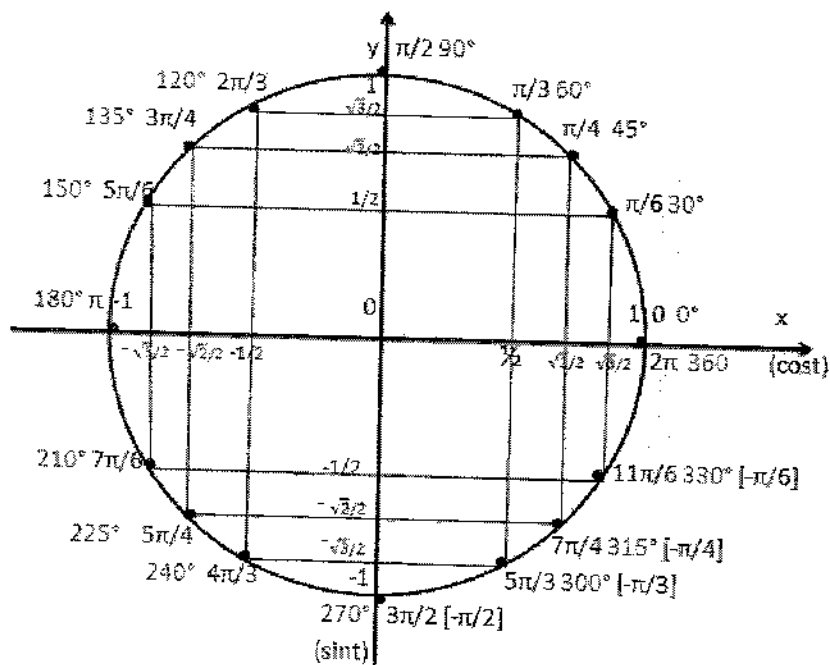
$\sin^2 x + \cos^2 x = 1$ . Следовательно, при делении уравнения  $\alpha \sin x + \beta \cos x = 0$ , где  $\alpha \neq 0, \beta \neq 0$ , на  $\cos x$  (или  $\sin x$ ) корни этого уравнения не теряются.

2. Уравнения, сводящиеся к квадратным  $\sin^2 x + \sin x - 2 = 0$  решаются заменой: пусть

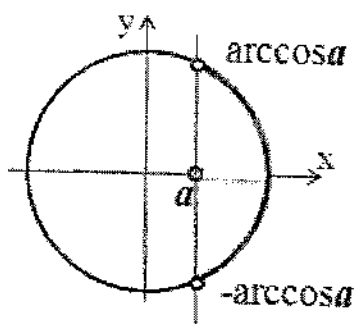
$$\sin x = y, \quad |y| \leq 1, \quad y^2 + y - 2 = 0$$

3. Уравнения, решаемые разложением левой части на множители, правая часть которого равна нулю. Например:  $2 \sin x \cos x - \sin x = 0$ ,  $\sin x(2 \cos x - 1) = 0$ .  
 $\sin x = 0$ , или  $2 \cos x - 1 = 0$ ,  $\cos x = \frac{1}{2}$ ,  $x = \pm \frac{\pi}{3} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}$ .

## 2.5 Виды простейших тригонометрических неравенств и их интерпретация на тригонометрической окружности:

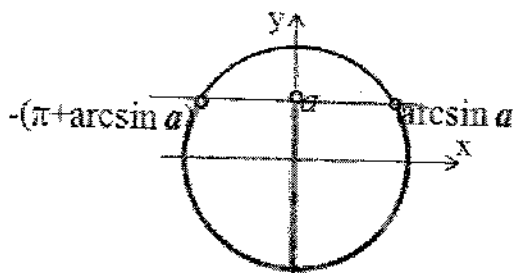


1)  $\cos t > a$



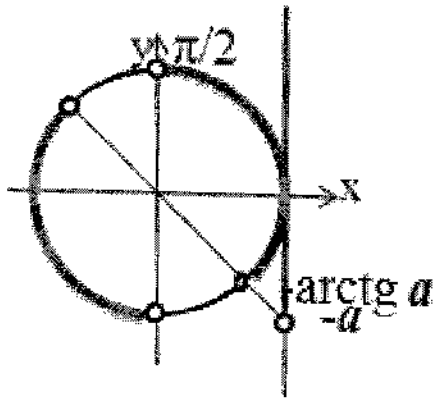
Ответ:  $(-\arccos a + 2\pi k; \arccos a + 2\pi k), k \in \mathbb{Z}$

2)  $\sin t < a$



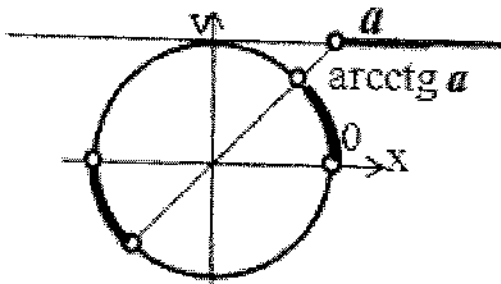
Ответ:  $(-(\pi + \arcsin a) + 2\pi k; \arcsin a + 2\pi k), k \in \mathbb{Z}$

3)  $\operatorname{tg} t > -a$



Ответ:  $(-\text{arcctg } a + \pi k; \pi/2 + \pi k), k \in \mathbb{Z}$

4)  $\text{ctg } t > a$



Ответ:  $(0 + \pi k; \text{arcctg } a + \pi k), k \in \mathbb{Z}$

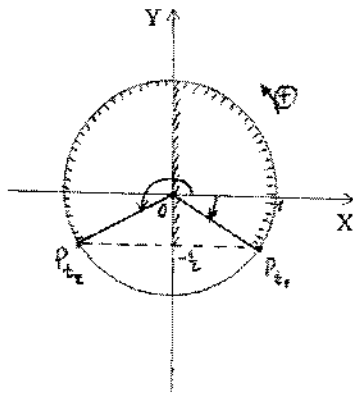
### Алгоритм решения простейших тригонометрических неравенств

1. С помощью простейших алгебраических преобразований и тригонометрических преобразований свести заданное тригонометрическое неравенство к простейшему.
2. Обозначить на оси, соответствующей тригонометрической функции, находящейся в левой части неравенства, значение из правой части неравенства.
3. Провести прямую через эту точку перпендикулярно этой оси.
4. Обозначить точки пересечения прямой с тригонометрической окружностью (выколоть их в случае строго неравенства и закрасить в ином случае).
5. Выделить соответствующую дугу в границами в этих точках согласно знаку неравенства.
6. Указываем направление отсчёта (против часовой стрелки).
7. Находим начало дуги и угол, ему соответствующий.
8. Находим угол, соответствующий концу дуги.
9. Записываем ответ в виде промежутка с учетом периодичности функции.

1)  $\sin x \geq -\frac{1}{2}$ ;

$t_1 < t_2$ ;

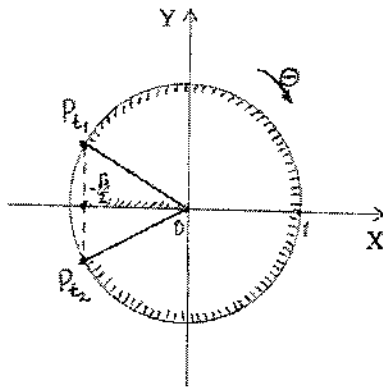
$t_1 = \arcsin(-\frac{1}{2}) = -\frac{\pi}{6}$ ;



$$t_2 = \pi + \frac{\pi}{6} = \frac{7\pi}{6};$$

$$-\frac{\pi}{6} + 2\pi n \leq x \leq \frac{7\pi}{6} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}.$$

$$2) \cos x \geq -\frac{\sqrt{3}}{2};$$



$$t_1 > t_2;$$

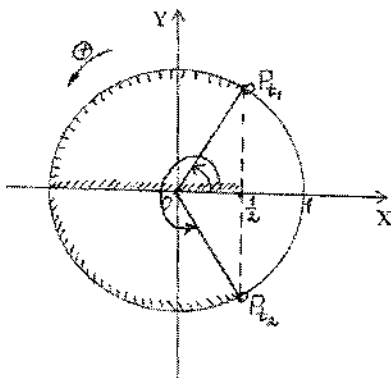
$$t_1 = \arccos\left(-\frac{\sqrt{3}}{2}\right) = \pi - \arccos\frac{\sqrt{3}}{2} =$$

$$= \pi - \frac{\pi}{6} = \frac{5\pi}{6};$$

$$t_2 = -\frac{5\pi}{6};$$

$$-\frac{5\pi}{6} + 2\pi n \leq x \leq \frac{5\pi}{6} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}.$$

$$3) \cos x < \frac{1}{2};$$



$$t_1 < t_2;$$

$$t_1 = \arccos\frac{1}{2} = \frac{\pi}{3};$$

$$t_2 = 2\pi - \frac{\pi}{3} = \frac{5\pi}{3};$$

$$\frac{\pi}{3} + 2\pi n < x < \frac{5\pi}{3} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}.$$

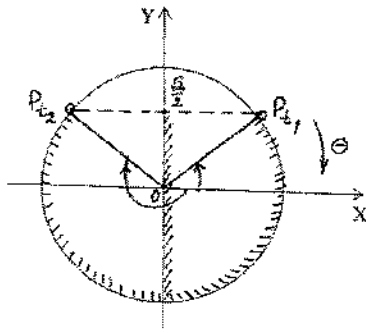
$$4) \sin x < \frac{\sqrt{2}}{2};$$

$$t_1 > t_2;$$

$$t_1 = \arcsin\frac{\sqrt{2}}{2} = \frac{\pi}{4};$$

$$t_2 = -\pi - \frac{\pi}{4} = -\frac{5\pi}{4};$$

$$-\frac{5\pi}{4} + 2\pi n < x < \frac{\pi}{4} + 2\pi n, n \in \mathbb{Z}.$$



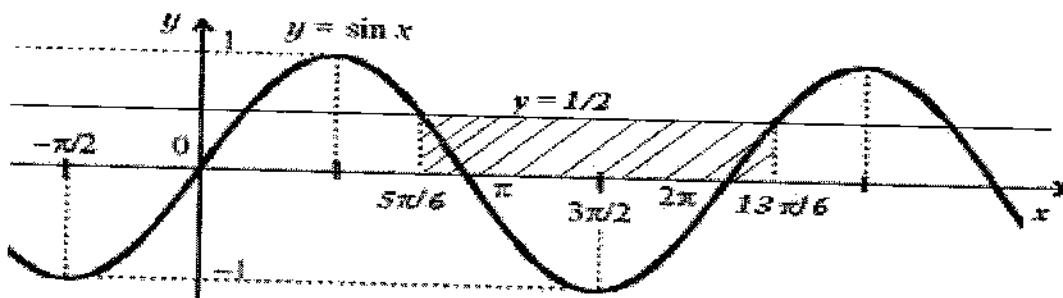
## 2.6 Решение неравенств с помощью построения графика функции

Чтобы найти промежуток, удовлетворяющий условиям неравенство

$$\sin x < 1/2,$$

необходимо выполнить следующие действия:

1. На координатной оси построить синусоиду  $y = \sin x$ .
2. На той же оси начертить график числового аргумента неравенства, т. е. прямую, проходящую через точку  $1/2$  ординаты ОУ.
3. Отметить точки пересечения двух графиков.
4. Заштриховать отрезок являющийся, решением примера.



Когда в выражении присутствуют строгие знаки, точки пересечения не являются решениями. Так как наименьший положительный период синусоиды равен  $2\pi$ , то запишем ответ следующим образом:

$$\left( \frac{5\pi}{6} + 2\pi; \frac{13\pi}{6} + 2\pi \right).$$

Если знаки выражения нестрогие, то интервал решений необходимо заключить в квадратные скобки —  $[ ]$ . Ответ задачи можно также записать в

виде очередного неравенства:  $\frac{5\pi}{6} + 2\pi < x < \frac{13\pi}{6} + 2\pi$ .

## 2.7 Сложные тригонометрические неравенства

Если аргумент функции неравенства представлен не просто переменной, а целым выражением содержащим неизвестную, то речь уже идет о сложном неравенстве. Ход и порядок его решения несколько отличаются от способов описанных выше. Допустим необходимо найти решение следующего

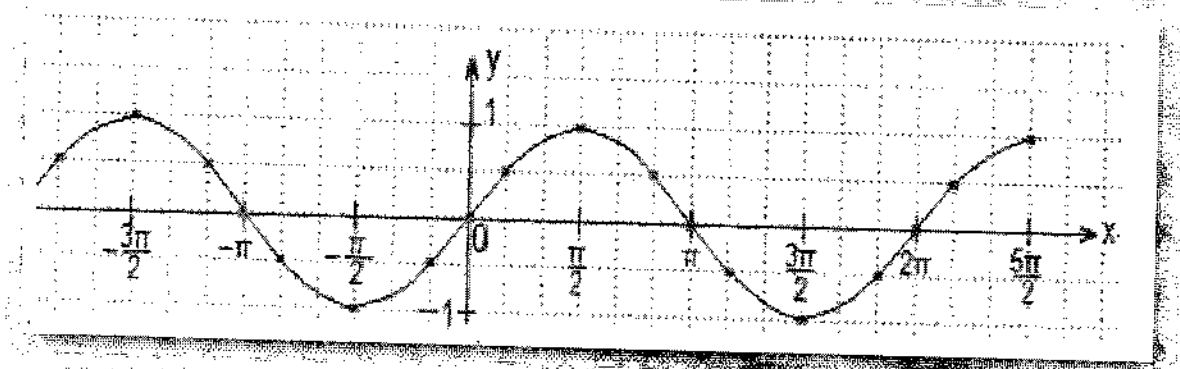
неравенства:  $\sin\left(\frac{x}{2} + \frac{\pi}{3}\right) < \frac{\sqrt{2}}{2}$

Графическое решение предусматривает построение обычной синусоиды  $y = \sin x$  по произвольно выбранным значениям  $x$ . Рассчитаем таблицу с координатами для опорных точек графика:

$\alpha$	0	$\frac{\pi}{6}$	$\frac{\pi}{2}$	$\pi$
$\sin \alpha$	0	$\frac{1}{2}$	1	0

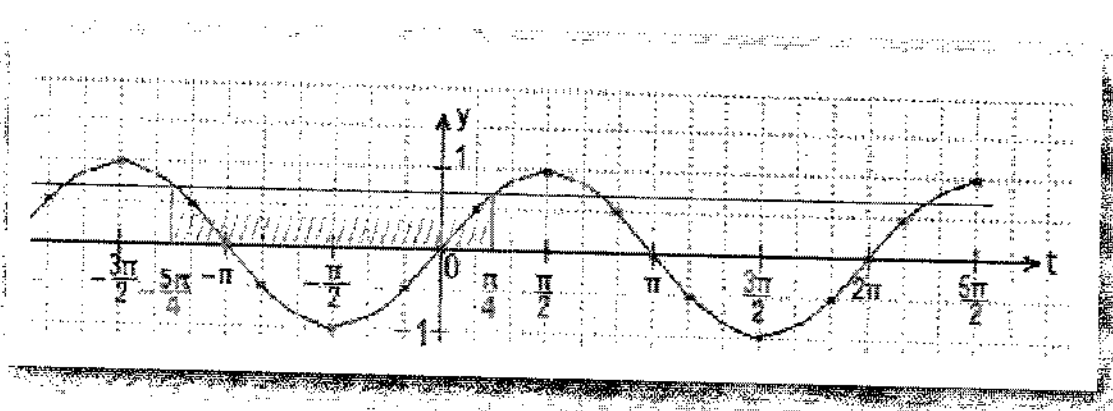
В результате должна получиться красивая кривая.

Для простоты поиска решения заменим сложный аргумент функции, получим  $\sin t < \frac{\sqrt{2}}{2}$



Чтобы провести прямую  $y = \frac{\sqrt{2}}{2}$ , произведем необходимые расчеты на калькуляторе:  $\frac{\sqrt{2}}{2} \approx 0,71$ .

Пересечение двух графиков позволяет определить область искомых значений, при которых выполняется условие неравенства.



Найденный отрезок является решением для переменной  $t$ :

$$\frac{-5\pi}{4} < t < \frac{\pi}{4} + 2\pi n,$$

Однако, цель задания найти все возможные варианты неизвестной  $x$

$$-\frac{5\pi}{4} + 2\pi n < \frac{x}{2} + \frac{\pi}{3} < \frac{\pi}{4} + 2\pi n$$

Решить двойное неравенство достаточно просто, нужно перенести  $\pi/3$  в крайние части уравнения и произвести требуемые вычисления:

$$\begin{aligned} -\frac{5\pi}{4} - \frac{\pi}{3} + 2\pi n &< \frac{x}{2} < \frac{\pi}{4} - \frac{\pi}{3} + 2\pi n; \\ -\frac{5\pi}{4} - \frac{\pi}{3} + 2\pi n &< \frac{x}{2} < \frac{\pi}{4} - \frac{\pi}{3} + 2\pi n; \\ -\frac{19\pi}{12} + 2\pi n &< \frac{x}{2} < -\frac{\pi}{12} + 2\pi n; \\ -\frac{19\pi}{6} + 4\pi n &< x < -\frac{\pi}{6} + 4\pi n. \end{aligned}$$

Рассмотрим решение неравенства  $\operatorname{tg} x > \sqrt{3}$ .

Рассмотрим графики функций  $y = \operatorname{tg} t$  и  $y = \sqrt{3}$ . Множество решений неравенства  $\operatorname{tg} x > \sqrt{3}$  составляют абсциссы точек графика  $y = \operatorname{tg} t$ , расположенных выше точек графика  $y = \sqrt{3}$ .



Получим неравенство  $\frac{\pi}{2} + \pi s < t < \frac{3\pi}{2} + \pi s$ , где  $s \in \mathbb{Z}$ .

### 3. Тесты.

#### №1. Цель: Приведение в систему теоретических знаний по простейшим тригонометрическим уравнениям.

1. Каково будет решение уравнения  $\cos x = a$ , при  $|a| > 1$ ?
2. При каком значении  $a$  уравнение  $\cos x = a$  имеет решение?
3. Какой формулой выражается это решение?
4. Каково будет решение уравнения  $\sin x = a$  при  $|a| > 1$ ?
5. При каком значении  $a$  уравнение  $\sin x = a$  имеет решение?
6. Какой формулой выражается это решение?
7. В каком промежутке находится  $\arccos a$ ?
8. В каком промежутке находится  $\arcsin a$ ?
9. В каком промежутке находится значение  $a$ ?
10. Каким будет решение уравнения  $\cos x = 1$ ?
11. Каким будет решение уравнения  $\cos x = -1$ ?
12. Каким будет решение уравнения  $\cos x = 0$ ?
13. Каким будет решение уравнения  $\sin x = 1$ ?
14. Каким будет решение уравнения  $\sin x = -1$ ?
15. Каким будет решение уравнения  $\sin x = 0$ ?
16. Чему равняется  $\arccos(-a)$ ?
17. В каком промежутке находится  $\operatorname{arctg} a$ ?
18. Какой формулой выражается решение уравнения  $\operatorname{tg} x = a$ ?
19. Чему равняется  $\operatorname{arctg}(-a)$ ?

#### №2. Определение общей формулы записи решения элементарных тригонометрических уравнений

Тест дает возможность проверить правильность усвоения записи решений элементарных тригонометрических уравнений.

### ВАРИАНТ 1

Укажите общую формулу, по которой находятся все корни уравнения

	1	2	3
	$\cos x = -\frac{1}{2}$	$\sin x = -\frac{1}{2}$	$\operatorname{tg} x = -1$
<b>А</b>	$x = \pm \arccos\left(-\frac{1}{2}\right) + 2\pi k,$ кеz	$x = \left(-\frac{1}{2}\right)^n + \pi n,$ неz	$x = -\frac{\pi}{4} + 2\pi k$ кеz
<b>Б</b>	корней нет	$x = (-1)^{k+1} \arcsin \frac{1}{2} + \pi q,$ qe z	$x = -\frac{\pi}{4} + \pi k,$ кеz
<b>В</b>	$x = \pm \frac{2\pi}{3} + 2\pi m,$ me z	корней нет	$x = \pi - \operatorname{arctg} 1 + \pi k,$ кеz

Решить уравнения:

$$\cos x = -\frac{\sqrt{3}}{2}$$

$$\sin x = \frac{\sqrt{3}}{2}$$

$$\operatorname{tg} x = 3$$

### ВАРИАНТ 2

Укажите общую формулу, по которой находится все корни уравнений

	1	2	3
	$\cos x = -\frac{1}{3}$	$\sin x = -\frac{1}{4}$	$\operatorname{tg} x = -\frac{1}{5}$
<b>А</b>	$x = \pi - \arccos \frac{1}{3} + 2\pi p$ pe z	$x = (-1)^{k+1} \arcsin \frac{1}{4} + \pi q,$ qe z	$x = -\frac{\pi}{5} - 2\pi k, \text{кеz}$
<b>Б</b>	$x = \pm \arccos \frac{1}{3} + 2\pi k$ неz	$x = \arcsin\left(-\frac{1}{4}\right) + \pi n,$ неz	$x = \frac{\pi}{5} - \pi k, \text{кеz}$
<b>В</b>	$x = \pm \arccos\left(-\frac{1}{3}\right) + 2\pi k,$ кеz	$x = (-1)^n \arcsin\left(-\frac{1}{4}\right) + \pi k, \text{кеz}$	$x = -\operatorname{arctg} \frac{1}{5} + \pi k,$ кеz

Решить уравнения:

$$\sin x = -\frac{\sqrt{3}}{2}$$

$$\cos x = \frac{\sqrt{3}}{2}$$

$$\operatorname{tg} x = -2$$

### №3. Определение ошибок записи решения элементарных тригонометрических уравнений.

Тест заставляет искать различные типы ошибок, сделанных при записи решения, что чрезвычайно полезно для закрепления правильной формы записи решения.

#### ВАРИАНТ 1

В некоторых решениях содержатся ошибки. Найдите правильные ответы.

	1	2	3
	$\cos x = \frac{1}{2}$	$\sin 2x = \frac{1}{3}$	$\cos x = \frac{\sqrt{10}}{3}$
А	$x = \pm \frac{\pi}{6} + 2\pi n$ kez	$x = \left(-\frac{1}{2}\right)^n + \pi n$ nez	$x = \pm \arccos \frac{\sqrt{10}}{3} + 2\pi n$ mez
Б	$x = \frac{\pi}{6} + 2\pi k$ kez	$x = (-1)^n \arcsin \frac{1}{6} + \frac{\pi n}{2}$ nez	$x = \arccos \frac{\sqrt{10}}{3} + 2\pi k$ kez
В	корней нет	$x = (-1)^n \cdot \frac{1}{2} \arcsin \frac{1}{3} + \pi k$ kez	корней нет
Г	$x = \pm \frac{\pi}{3} + 2\pi n$ mez	корней нет	$x = \pi - \arccos \frac{\sqrt{10}}{3} + 2\pi n$ mez

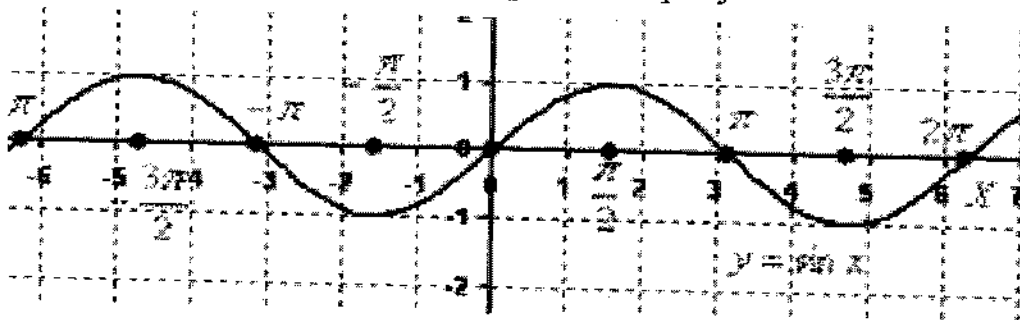
#### ВАРИАНТ 2

	1	2	3
	$\cos \frac{x}{3} = \frac{\sqrt{2}}{2}$	$\operatorname{tg} x = \frac{\pi}{4}$	$\cos \left(x + \frac{\pi}{6}\right) = \frac{1}{2}$
А	$x = \pm \frac{3\pi}{4} + \frac{2\pi k}{3}$ kez	$x = 1 + \pi n$ nez	$x = \pm \frac{\pi}{6} + 2\pi n$ mez
Б	корней нет	$x = \operatorname{arctg} \frac{\pi}{4} + 2\pi k$ kez	$x = \pm \frac{\pi}{3} - \frac{\pi}{6} + 2\pi k$ kez
В	$x = \pm \frac{3\pi}{4} + 6\pi n$ nez	корней нет	$x = \frac{\pi}{6} + 2\pi k$ kez
Г	$x = \pm \frac{\pi}{4} + 2\pi n$ mez	$x = \operatorname{arctg} \frac{\pi}{4} + \pi k$ kez	корней нет

## №4 Тригонометрические неравенства

### вариант 1

1. График, какой функции, изображен на рисунке?



a)  $y = \cos x$

b)  $y = \sin x$

c)  $y = \operatorname{tg} x$

d)  $y = \operatorname{ctg} x$

2. Какое наибольшее значение принимает функция?

Ответ \_\_\_\_\_

3. Какие точки являются нулями функции данного графика?

a)  $(0;0)$

b)  $(\frac{\pi}{2};0)$

c)  $(\pi;0)$

d)  $(\frac{3\pi}{2};0)$

4. Сколько нулей функции, изображено на графике?

a) 1

b) 5

c) 3

d) 0

5. Сколько полных волн изображено на графике?

Ответ \_\_\_\_\_

6. Функция  $y = \operatorname{tg} x$  является:

a) четной

b) нечетной

c) функцией общего вида

7. Изображенная на рисунке функция :

a) симметрична, относительно начала координат

b) симметрична, относительно оси ординат

c) симметрична, относительно оси абсцисс

8. Период функции  $y = \operatorname{ctg} x$

a)  $\pi$

b)  $2\pi$

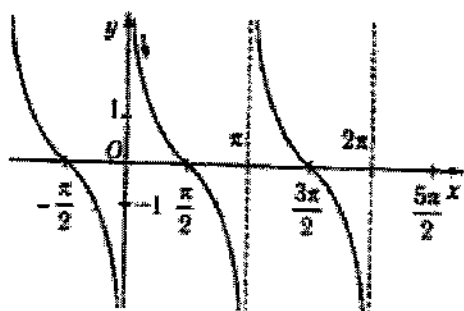
c) не периодическая

9. Функция, изображенная на рисунке функция на промежутке  $(-\frac{\pi}{2};0)$

a) возрастает

b) убывает

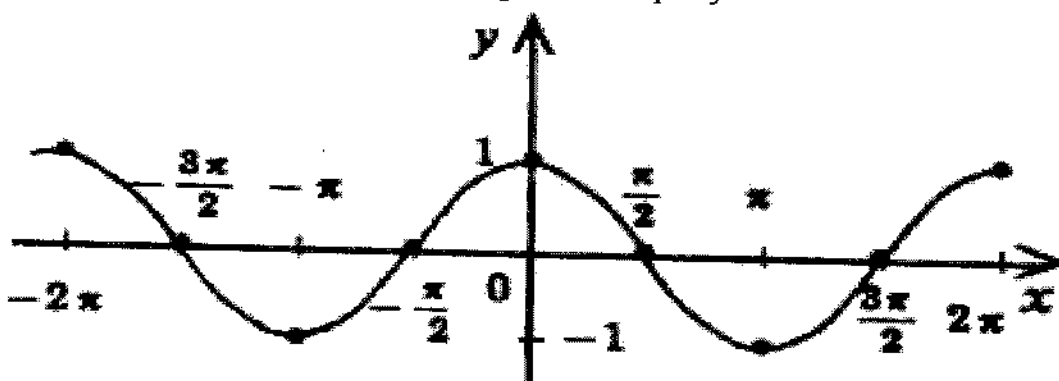
10. На рисунке изображена функция. При каких  $x$ , не существует данной функции



- a) 0                      b)  $\frac{\pi}{2}$ ;                      c)  $\pi$                       d)  $\frac{3\pi}{2}$ ;

**Вариант 2**

1. График, какой функции, изображен на рисунке?



- a)  $y = \cos x$                       b)  $y = \sin x$                       c)  $y = \operatorname{tg} x$                       d)  $y = \operatorname{ctg} x$

2. Какое наибольшее значение принимает функция?

Ответ \_\_\_\_\_

3. Какие точки являются нулями функции данного графика?

- a) (0;0)                      b)  $(\frac{\pi}{2};0)$                       c)  $(\pi;0)$                       d)  $(\frac{3\pi}{2};0)$

4. Сколько нулей функции, изображено на графике?

- a) 1                      b) 5                      c) 4                      d) 0

5. Сколько полных волн изображено на графике?

Ответ \_\_\_\_\_

6. Функция  $y = \operatorname{ctg} x$  является:

- a) четной                      b) нечетной                      c) функцией общего вида

7. Изображенная на рисунке функция :

- a) симметрична, относительно начала координат  
b) симметрична, относительно оси ординат

с) симметрична, относительно оси абсцисс

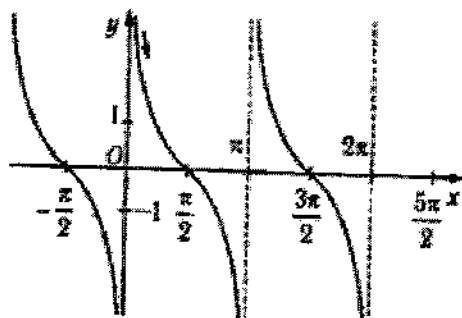
8. Период функции  $y = \operatorname{tg} x$

- а)  $\pi$       б)  $2\pi$       с) не периодическая

9. Функция, изображенная на рисунке функция на промежутке  $(0; \frac{\pi}{2})$

- а) возрастает      б) убывает

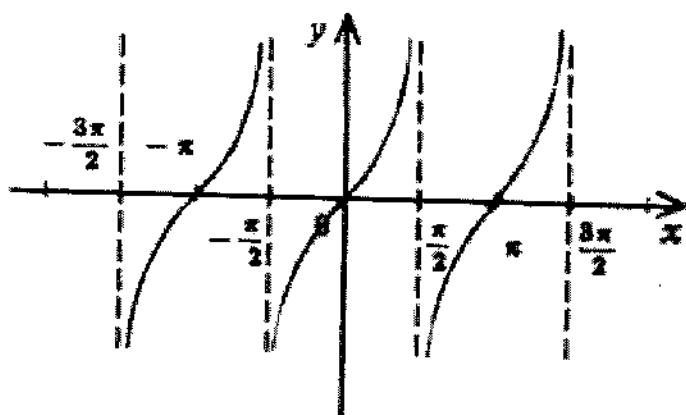
10. На рисунке изображена функция. При каких  $x$ , не существует данной функции



- а) 0      б)  $-\frac{\pi}{2}$ ;      с)  $\pi$       д)  $\frac{3\pi}{2}$ ;

### Вариант 3

1. График, какой функции, изображен на рисунке?



- а)  $y = \cos x$       б)  $y = \sin x$       с)  $y = \operatorname{tg} x$       д)  $y = \operatorname{ctg} x$

2. Какое наибольшее значение принимает функция?

Ответ \_\_\_\_\_

3. Какие точки являются нулями функции данного графика?

- а)  $(0; 0)$       б)  $(\frac{\pi}{2}; 0)$       с)  $(\pi; 0)$       д)  $(\frac{3\pi}{2}; 0)$

4. Сколько нулей функции, изображено на графике?

- а) 1      б) 5      с) 3      д) 0

5. Сколько полных периодов изображено на графике?

. Ответ \_\_\_\_\_

6. Функция  $y = \sin x$  является:

- а) четной                      б) нечетной    в) функцией общего вида

7. Изображенная на рисунке функция :

- а) симметрична, относительно начала координат  
б) симметрична, относительно оси ординат  
в) симметрична, относительно оси абсцисс

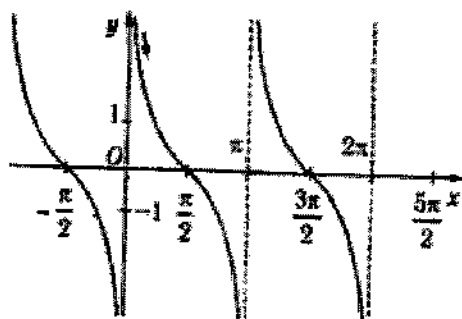
8. Период функции  $y = \cos x$

- а)  $\pi$                       б)  $2\pi$                       в) не периодическая

9. Функция, изображенная на рисунке функция на промежутке  $(0; \frac{\pi}{2})$

- а) возрастает                      б) убывает

10. На рисунке изображена функция. При каких  $x$ , не существует данной функции

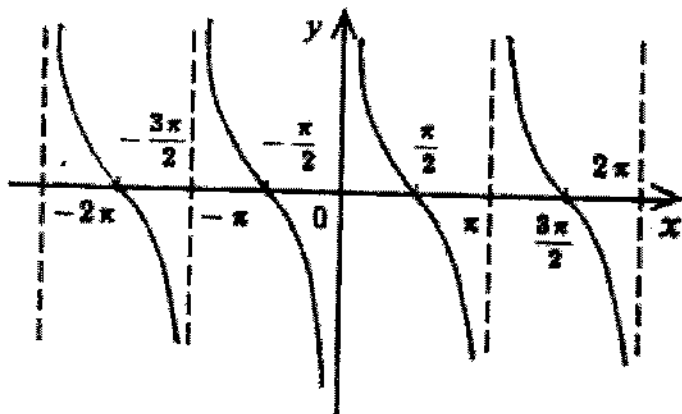


- а) 0                      б)  $-\frac{\pi}{2}$ ;                      в)  $\pi$                       г)  $\frac{3\pi}{2}$ ;

#### Вариант 4

1. График, какой функции, изображен на рисунке?

- а)  $y = \cos x$                       б)  $y = \sin x$                       в)  $y = \operatorname{tg} x$                       г)  $y = \operatorname{ctg} x$



2. Какое наименьшее значение принимает функция  $y = \cos x$  ?  
Ответ \_\_\_\_\_

3. Какие точки являются нулями функции данного графика?

- a)  $(0;0)$       b)  $(\frac{\pi}{2};0)$       c)  $(\pi;0)$       d)  $(\frac{3\pi}{2};0)$

4. Сколько нулей функции, изображено на графике?

- a) 1      b) 5      c) 4      d) 0

5. Каков период функции, изображенной на графике?

Ответ \_\_\_\_\_

6. Функция  $y = \sin x$  является:

- a) четной      b) нечетной      c) функцией общего вида

7. Изображенная на рисунке функция :

- a) симметрична, относительно начала координат  
b) симметрична, относительно оси ординат  
c) симметрична, относительно оси абсцисс

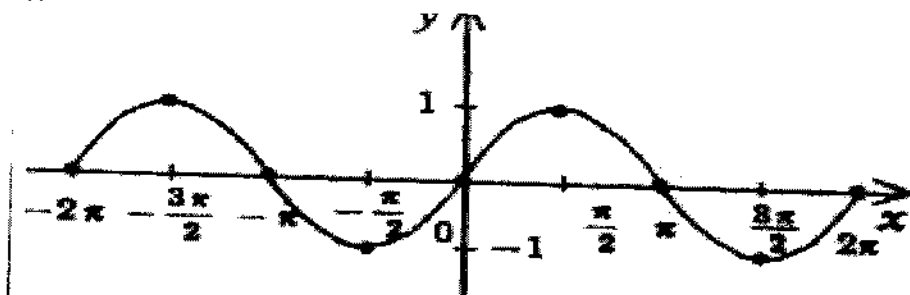
8. Период функции  $y = \cos x$

- a)  $\pi$       b)  $2\pi$       c) не периодическая

9. Функция, изображенная на рисунке функция на промежутке  $(0; \frac{\pi}{2})$

- a) возрастает      b) убывает

10. На рисунке изображена функция. При каких  $x$ , не существует данной функции



- a) 0      b)  $-\frac{\pi}{2}$       c)  $\pi$   
d) функция существует при всех  $x$

#### 4.1 Учебная серия

Решите простейшие уравнения:

$\sin x = \frac{\sqrt{2}}{2}$	$\cos x = \frac{\sqrt{3}}{2}$	$\operatorname{tg} x = \frac{1}{\sqrt{3}}$	$2 \cos x = 3$
$\operatorname{ctg} 2x = -1$	$2 \cos \frac{x}{3} = \sqrt{3}$	$\cos \left( x + \frac{\pi}{3} \right) = 0$	$1 + \operatorname{tg} \frac{x}{3} = 0$

#### 4.2 «Классификация тригонометрических уравнений».

Цель: привести в систему знания по типам и методам решения тригонометрических уравнений.

- 1)  $3 \sin^2 x - \sin x \cos x - 2 \cos^2 x = 0$ .
- 2)  $\cos^2 x - 9 \cos x + 8 = 0$ .
- 3)  $\sin 6x - \sin 3x = 0$ .
- 4)  $2 \cos^2 x + 3 \sin x = 0$ .
- 5)  $2 \sin x \cos x = \cos 2x - 2 \sin^2 x$
- 6)  $2 \cos^2 x - 11 \sin \left( \frac{\pi}{2} - x \right) + 5 = 0$
- 7)  $\operatorname{tg}^4 x - 5 \operatorname{tg}^2 x + 4 = 0$ .
- 8)  $\cos 2x + \cos (\pi - x) = 0$ .
- 9)  $\sqrt{3} \cos x - \sin x = 1$ .
- 10)  $3 \cos x + \sin x = 5$ .
- 11)  $\cos x + \sqrt{3} \sin x = 2$
- 12)  $\sin 7x + \sin 3x = 3 \cos 2x$



### 4.3 Решите неравенства.

$$1. \sin 3x \geq \frac{\sqrt{2}}{2}$$

$$2. \operatorname{tg} x \geq -1$$

$$3. \cos 2x \geq -\frac{\sqrt{3}}{2}$$

$$4. \cos \left(x + \frac{\pi}{3}\right) < \frac{1}{2}$$

$$5. \sin x \leq -\frac{1}{2}$$

$$6. \cos \left(3x - \frac{\pi}{3}\right) < \frac{\sqrt{3}}{2}$$

$$7. \cos 2x \leq -\frac{\sqrt{2}}{2}$$

## 5. Динамичные блоки уравнений

### 5.1 Вопрос. Выделение общего алгоритма.

? Особенное!	
1. $\sin x = \frac{\sqrt{3}}{2}$	3. $\operatorname{tg} \left(2x - \frac{\pi}{4}\right) = \frac{\sqrt{3}}{3}$
2. $\cos \frac{x}{2} = a^2 + 1$	4. $\operatorname{ctg} 3x = -\sqrt{3}$

### 5.2 Вопрос. Предупреждение возможных ошибок.

? Нельзя!
1. $\sin x + \cos x = 0$
2. $\sin^2 x - 5 \sin x \cos x + 4 \cos^2 x = 0$
3. $\sin x \cos x - \cos^2 x = 0$
? можно!

### 5.3 Найдите лишнее уравнение (на сравнение).

$\sin 4x - \sin 2x = 0$
$\arcsin (x+1) = \frac{\pi}{6}$
$5 \cos 3x + 4 \cos x = 0$

#### 5.4 Выбор приема решений и нужной формулы.

Решение уравнения.		
Уравнения	Способ решения	Формула
1. $\sin 7x + \sin x = \cos 3x$ 2. $\sin^2 x + \sin^2 2x + \sin^2 3x + \sin^2 4x = 2$ 3. $2\cos x + 4\sin x = 7$	1.Понижение степени. 2.Оценка левой и правой части. 3.Преобразование, суммы в произведение.	1. $\sin^2 x + \cos^2 x = 1$ 2. $\sin \alpha + \sin \beta = 2\sin \frac{\alpha + \beta}{2} \cos \frac{\alpha - \beta}{2}$ 3. $\sin^2 x = \frac{1 - \cos 2x}{2}$

**Ответ:**

Задание	Ответ
1	
2	
3	
4	

#### 6. Дифференцированная – самостоятельная работа.

Группа А

1.  $2\cos^2 x + 3\sin x = 0$

2.  $\sin 2x + \sin x = 0$

Группа Б

1.  $2\sin^2 x + \cos 2x = \sin 2x$

2.  $\sin 7x + \cos 4x = \sin x$

Группа В

1.  $\cos 2x \cos x = \cos 3x$

2.  $\sqrt{3}\cos x + \sin x = 2$

## Информационные источники

1. Алимов Ш.А., Колягин Ю.М., Ткачева М.В. и др. Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия. Алгебра и начала математического анализа. 10-11 кл.: учебник. – М.: Изд-во "Просвещение", 2018
2. Башмаков М.И. Математика: учебник. – М.: Издательский центр "Академия", 2015
3. Математика: учебник [электронный документ]/ Григорьев В.П., Сабурова Т.Н.-2-е изд. стер. издание. – М.: ИЦ «Академия», 2018
4. Математика.(СПО).учебник / М.И. Башмаков. — Москва : КноРус, 2019. — 394 с. Режим доступа: <https://www.book.ru/view3/929528/1>
5. Богомолов Н.В., Самойленко П.И. Математика учебник для СПО. – М.: Юрайт, 2018

## Дополнительные источники

1. Богомолов Н.В. Практические занятия по математике в 2-х ч. Ч.2.: учебное пособие для СПО. – М.: Юрайт, 2018
2. Алпатов, А. В. Математика [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / А. В. Алпатов. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Саратов Профобразование, Ай Пи Эр Медиа, 2019. — 162 с. — 978-5-4486-0403-4, 978-5-4488-0215-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/80328.html>
3. Березина, Н. А. Высшая математика [Электронный ресурс] : учебное пособие / Н. А. Березина. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Саратов : Научная книга, 2019. — 158 с. — 978-5-9758-1888-1. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/80978.html>